

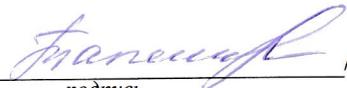
### СВЕДЕНИЯ

о докторе медицинских наук, доценте *Тапешкиной Наталье Васильевне*, официальном оппоненте по диссертационной работе Романенко Сергея Павловича на тему: «Гигиеническая оценка здоровья и организации питания воспитанников кадетских корпусов», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 — гигиена

ФИО	Год рождения, гражданство	Место основной работы, должность, адрес, телефон, e-mail	Ученая степень, ученое звание, отрасль науки, специальность	Основные научные работы
Тапешкина Наталья Васильевна	1972г., Российская Федерация	Новокузнецкий государственный институт усовершенствования врачей - филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО, профессор кафедры гигиены, эпидемиологии и здорового образа жизни 654005, Россия, Кемеровская область, г. Новокузнецк, проспект Строителей, дом №5  +79050747010 natasha72.03.24@mail.ru	Доктор медицинских наук, доцент 14.02.01 – гигиена	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тапешкина Н.В. Гигиеническая оценка питания дошкольников, проживающих в моногороде / Н.В. Тапешкина, С.Н. Филимонов, Е.В. Коськина, Л.П. Почуева и др. // Гигиена и санитария. 2020. № 7 (99). – С. 712-718.</li> <li>2. Филимонов С.Н. Состояние фактического питания детей школьного возраста / С.Н. Филимонов, Н.В. Тапешкина, Е.В. Коськина, О.П. Власова и др. // Гигиена и санитария. 2020. № 7 (99). – С. 719-724.</li> <li>3. Тапешкина М.М. Структура питания при ортодонтическом лечении у детей школьного возраста / М.М. Тапешкина, Е.В. Коськина, Л.П. Почуева, Н.В. Тапешкина // Вопросы детской диетологии. 2020. Т. 18. №1. – С. 35–41.</li> <li>4. Тапешкина Н.В. Динамика распространенности алиментарно-зависимых болезней у детей школьного возраста г. Междуреченска за период 2010-2016 гг. / Н.В. Тапешкина, Л.В. Попкова // Здоровье населения и среда обитания. 2019. № 1 (310). – С. 14-17.</li> <li>5. Тапешкина Н.В. Опыт применения факторного анализа для изучения пищевого поведения детей и подростков школьного возраста / Н.В. Тапешкина, А.Я. Перевалов, О.П. Власова, Л.В. Попкова //</li> </ol>

				<p>Вопросы диетологии. 2019. № 3 (9). – С. 22-27.</p> <p>6. Тапешкина Н.В. Оценка риска влияния «фактора питания» на развитие клинических признаков микронутриентной недостаточности / Н.В. Тапешкина, Л.В. Попова, О.П. Власова // Вопросы диетологии. 2019. № 4 (9). – С. 5-11.</p> <p>7. Тапешкина Н.В. Организация питания школьников: проблемы и пути решения / Н.В. Тапешкина, Л.П. Почуева, О.П. Власова // Фундаментальная и клиническая медицина. 2019. Т. 4. № 2. С. 120-128.</p> <p>8. Тапешкина Н.В. Формирование стереотипов пищевого поведения у детей в зависимости от возраста / Н.В. Тапешкина, А.Я. Первалов, Л.В. Попова // Сибирский научный медицинский журнал. 2018. Т. 38. № 4. С. 121-126.</p> <p>9. Тапешкина Н.В. Решение вопросов обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия детей и подростков при организации питания. Методические подходы / Н.В. Тапешкина, Т.Г. Егоренко // Здоровье населения и среда обитания. 2016. № 7 (280). С. 31-35.</p>
--	--	--	--	---

25.02.2021

Официальный оппонент  /Н.В. Тапешкина  
подпись

Директор  
Новокузнецкого государственного  
института усовершенствования врачей - филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО



 / С.Л. Кан  
подпись

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента доктора медицинских наук, доцента Тапешкиной Натальи Васильевны по диссертации Романенко Сергея Павловича на тему: «Гигиеническая оценка здоровья и организации питания воспитанников кадетских корпусов», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.**

**Актуальность избранной темы.** В Российской Федерации уделяется большое внимание вопросам подготовки военных кадров, одним из звеньев которой является система кадетских корпусов. Особенностью обучения детей в кадетских корпусах, отличающих их от иных образовательных организаций, является комплексное воздействие стандартных и специфических факторов внутришкольной среды (высокий уровень суммарной ежедневной двигательной активности за счет включения в расписание обязательных секционных занятий по отдельным видам спорта, занятий по военно-прикладной и строевой подготовке, круглосуточный режим функционирования организаций). Это условия, в которых физиологическая полноценность питания приобретает особое значение. В связи с этим, для предотвращения трансформации питания из фактора здоровьесбережения в фактор риска здоровью, разработка научно-обоснованных методов определения физиологической полноценности питания детей в современных условиях функционирования кадетских корпусов приобретает особую актуальность.

**Степень обоснованности и достоверности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации.** Диссертация Романенко С.П. построена по классическому типу и состоит из введения, главы обзора литературы, главы материалов и методов исследования, глав собственных исследований, заключения, выводов и списка литературы. Работа иллюстрирована таблицами и рисунками. Структура работы соответствует ее содержанию.

Диссертация выполнена на значительном объеме материала, исследованного статистическими, социологическими, гигиеническими, эпидемиологическими и клинико-диагностическими методами. Количество и подбор методов исследования, использованных для решения поставленных задач, свидетельствует о высоком методологическом уровне диссертационного исследования. Доказательность исследований подтверждается достаточным охватом изучаемых групп населения, учтены требования по рандомизации и расчету минимально необходимой выборки наблюдений. В ходе анкетирования опрошены 1484 респондентов. Длительность периода, в ходе которого реализовывалась программа исследования (2015-2019 гг.), а также использование достаточно большого количества форм статистической отчетности и мониторинга свидетельствует о достоверности полученных результатов. Применение кластерного анализа позволило включить в оценку здоровья значительное количество разнообразных признаков и факторов, использование непараметрических методов статистической оценки полученных результатов вполне адекватно решению поставленных задач. В заключение автором сформулированы научные положения, выносимые на защиту, и восемь выводов, которые в целом объективны и соответствуют поставленным задачам, содержанию работы и результатам.

**Новизна и практическая значимость поставленных задач и выводов, сформулированных в диссертации.**

Ранее уже проводились научные исследования посвященные изучению организации питания обучающихся кадетских корпусов. В данном диссертационном исследовании автором впервые установлены значения фактических энерготрат воспитанников кадетских корпусов, проведена оценка фактического уровня двигательной активности, проведен расчет суточных энерготрат воспитанников с учетом их возрастных особенностей, показателей физического развития и особенностей режима обучения.

В ходе исследования обоснованы особенности организации питания воспитанников кадетских корпусов с учетом режима работы данных

образовательных учреждений, реализация которых способствует снижению рисков здоровью детей, обучающихся в кадетских корпусах.

На основании результатов исследования разработаны и апробированы новые подходы в организации питания кадетов (четкое соблюдение величин удельного веса энергии в суточном рационе питания, обеспечиваемом калорийностью белковой, жировой и углеводной компонентами), учитывающие их фактические энерготраты с учетом возраста (11-12 лет, 13-14 лет, 15-16 лет и 17 лет и старше).

Результаты диссертационного исследования включены в санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», использованы в работе кадетских корпусов Приволжского Федерального округа. Полученные автором данные используются в подготовке лекционного материала и практических занятий по разделам гигиены детей и подростков, гигиены питания для студентов ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России, ФГБОУ ВО ОмГМУ Минздрава России.

Материалы диссертационного исследования вошли в программное средство «Кадеты» и «Питание», позволяющие автоматизировать процедуры составления цикличного и ежедневного меню, их оценки на соответствие принципам здорового питания, что положительно отразится на работе врачей диетологов и диетсестер, работающих в кадетских учреждениях. Заслуживают внимание подготовленные информационные базы данных: «База данных динамики показателей антропометрических и физиометрических исследований измерений у кадет за период обучения в кадетском корпусе»; «База данных показателей двигательной активности кадет за период получения основного общего и начального профессионального военного образования», разработанные регрессионные таблицы для оценки физического развития воспитанников кадетских корпусов Приволжского Федерального округа.

**Оценка содержания диссертации, ее завершенность.** Диссертация состоит из введения, аналитического обзора литературы, главы по

программе, методам и материалам исследования, 3 глав собственных исследований, заключения, выводов, списка литературы. Работа изложена на 180 страницах, библиографический список состоит из 166 источников (в том числе 53 зарубежных), иллюстрирована 40 рисунками и 23 таблицами.

**Во введении** сформулированы цель работы и основные задачи, изложены научная новизна результатов исследования и их практическая значимость, представлены положения, выносимые на защиту.

**В первой главе** на основании аналитического обзора литературы, включающего 166 источников, изложены современные представления о проблемах организации здорового питания детей и подростков. Приведен обзор показателей заболеваемости детей по болезням, обусловленным фактором питания. Рассмотрены ключевые факторы среды обитания, определяющие пищевое поведение и стереотипы питания детей. Описаны факторы, определяющие необходимость реализации иных подходов, отличающихся от общеобразовательных организаций, в организации питания детей обучающихся в организациях кадетского типа.

**Во второй главе** представлена программа и содержание этапов исследования, характеристика материалов и методов исследования, статистическая обработка. Объектом исследования выступили: воспитанники 5-ти кадетских корпусов Приволжского федерального округа. Предметом исследования являлись здоровье, особенности режима дня, организация и содержание питания.

**В третьей главе** дана комплексная оценка показателей, характеризующих здоровье воспитанников кадетских корпусов. Изучение заболеваемости проведено с учетом современной методологии подобных исследований. Важно отметить, что полученные данные в целом отражают проблемы заболеваемости алиментарно-зависимой патологией в Российской Федерации. Автором проведена оценка физического развития воспитанников в сравнении с имеющимися стандартами физического развития. Установлено вероятное негативное влияние пищевого фактора на физическое развитие кадетов в зависимости от года обучения. На основании полученных

уравнений прогнозирования были просчитаны ожидаемые значения массы тела при определенных значениях длины тела, построены регрессионные таблицы для оценки физического развития воспитанников кадетских корпусов Приволжского Федерального округа.

**В четвертой главе** дана гигиеническая характеристика изучаемых кадетских корпусов, организации питания и двигательного режима. Автором установлено, что все изучаемые кадетские корпуса отнесены ко второй группе санитарно-эпидемиологического благополучия по причине отдельных несоответствий действующим санитарным нормам и правилам, суммарная оценка составила 790 баллов, что соответствует среднему риску. Наибольшее несоответствие гигиеническим требованиям выявлено по разделу «Организация питания». Оценка фактического питания воспитанников всех кадетских корпусов первоначально проведена в сравнении с действующими нормативами СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования». При сравнительном анализе содержания основных нутриентов, калорийности рационов обучающихся в кадетских корпусах, автором было отмечено, что рационы в полном объеме покрывали физиологическую потребность, определяемую рекомендациями СанПиН 2.4.5.2409-08. Однако фактически они были избыточны по нутрентному составу по отношению к требованиям данных санитарных норм и правил, которые регламентируют четкое их выполнение, по данному факту автор не сделал акцент в своем исследовании. Вследствие того, что нормативы питания для курсантов кадетских корпусов, подведомственных в системе Министерства внутренних дел и Министерства обороны регламентируют только необходимый суточный набор продуктов, соискателем был проведен расчет пищевой и энергетической ценности рациона питания, приготавливаемого на основании рекомендуемых среднесуточных наборов продуктов, рассчитана пищевая и энергетическая ценность рационов. Гигиеническая оценка среднесуточного набора продуктов потребляемого кадетами позволила установить

диспропорции вклада основных пищевых веществ в энергию рационов и дефицит поступления витаминов С, А, а также кальция, магния и йода. Оценка адекватности питания фактическим энергозатратам автором была проведена после изучения двигательная активность воспитанников кадетских корпусов.

**В пятой главе** дано научное обоснование особенностей организации питания воспитанников кадетских корпусов. Построена модель зависимости между основными компонентами питания (энергетическая ценность, макронутриентный состав) и антропометрическими показателями с обоснованием моделей прогнозирования вероятных параметров ожидаемой массы и длины тела у кадетов. Выявленные в ходе выполнения работы статистически значимые корреляционные связи и построенные уравнения регрессии позволили обосновать инновационную модель совершенствования системы организации питания детей, предусматривающую проведение мероприятий по оценке фактических энергозатрат и физического развития воспитанников, определение показателей основного обмена и двигательной активности обучающихся; расчёт фактической потребности воспитанников в пищевых веществах, витаминах и микроэлементах.

Материал диссертационной работы изложен последовательно, в соответствии с поставленной целью и задачами. Решение всех поставленных задач, аргументированность и обоснованность выводов диссертации, последовательно вытекающих из изложенных данных, позволяют считать диссертацию завершённой.

Результаты диссертационной работы полностью отражены в научных публикациях. По материалам исследования опубликовано 16 работ, в том числе 6 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК для публикации основных научных результатов диссертаций.

Автореферат отражает логичность построения диссертационной работы, прослеживается последовательность в изложении основных результатов и положений.

Принципиальных замечаний по диссертации нет. Работа базируется на достаточном числе исходных данных, примеров и расчетов.

Вместе с тем, в порядке обсуждения, хотелось бы задать автору следующие вопросы:

1. В заключение диссертации и автореферата излагаются итоги выполненного исследования, при этом отсутствуют рекомендации, перспективы дальнейшей разработки темы. Исходя из этого, уточните, пожалуйста, какие рекомендации Вы можете дать практическому здравоохранению? Существуют ли перспективы дальнейшей разработки темы?

2. Для оценки физического развития детей школьного возраста Вы использовали таблицы для индивидуальной оценки физического развития детей 4 – 17 лет (Москва, 1995), потому что отсутствовали региональные стандарты? Считаете ли Вы возможным или необходимым использовать международные стандарты физического развития детей, предложенных ВОЗ?

3. Для изучения фактического питания Вы применяли только расчетные методы исследования (циклические меню, меню-раскладки и накопительные ведомости). Для получения достоверных результатов нутриентного состава рационов питания рекомендуется использовать весовой метод, так как фактическое потребление детьми предложенных блюд будет отличаться от разработанного циклического меню. Считаете ли Вы возможным использовать весовой метод для изучения фактического питания кадетов?

### **Заключение:**

Диссертация Романенко Сергея Павловича на тему: «Гигиеническая оценка здоровья и организации питания воспитанников кадетских корпусов», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является научно-квалификационной работой, в которой содержится инновационное решение научной и практической задачи совершенствования организации питания воспитанников кадетских корпусов и приоритетности

мер здоровьесбережения, имеющей существенное теоретическое и практическое значение для гигиены.

Работа отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842, от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановления Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.02.01 – Гигиена.

Официальный оппонент:  
профессор кафедры гигиены,  
эпидемиологии и здорового образа  
жизни Новокузнецкого  
государственного института  
усовершенствования врачей –  
филиала ФГБОУ ДПО «Российская  
медицинская академия непрерывного  
профессионального образования»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации,  
доктор медицинских наук, доцент

  
Гапешкина Наталья Васильевна

Подпись Н.В. Гапешкиной заверяю.

Начальник отдела кадров: \_\_\_\_\_

«05» апреля 2021 г.

  
Генш Татьяна Геннадьевна

654005, Российская Федерация, Кемеровская область,  
г. Новокузнецк, проспект Строителей, дом №5  
E-mail: postmaster@ngiuv.ru, сайт: <http://info.ngiuv.ru>